



Organitza:
AFI Pau Casals.



Empresa:
Club Esportiu
Arts Marcials Sabadell.



QUÈ ÉS?

El karate és un art marcial japonès que combina defensa personal, desenvolupament físic i disciplina mental. A través d'exercicis tècnics i jocs dirigits, els infants aprenen tècniques de combat, però també valors essencials com el respecte, la paciència, el companyerisme i la perseverança.



La competició és amb un mateix: es promou l'esforç personal i la superació constant.



OBJECTIUS

- ✓ Aprendre tècniques bàsiques de defensa i control corporal.
- ✓ Potenciar la disciplina, la concentració i el respecte.
- ✓ Desenvolupar l'autoestima, la constància i la capacitat d'autoregulació.



A QUI S'ADREÇA?

Infants de 15 a 6è de primària.



HORARI



Dilluns i dimecres,
de 16:30 a 17:30.



** En el mateix horari i sempre que el nombre d'infants ho permeti, es farà separació per edats: grups d'15 a 2n i de 3r a 6è.



PREU

40 €/mes
(340 €/curs)



Pagament mensual, gestionat directament per Club Esportiu Arts Marcials Sabadell.



IMPORTANT:

Els següents costos **NO** estan inclosos en el preu de l'activitat:



Karategi: si es vol, cal que sigui el subministrat per l'empresa Club Esportiu Arts Marcials Sabadell.



Assegurança/federació esportiva obligatòria si es vol fer l'examen.



Exàmens de pas de cinturó (1 o 2 a l'any, opcionals).



MATERIAL NECESSARI



- Karategi recomanable (no obligatori).
- Ha de ser el model proporcionat per Club Esportiu Arts Marcials Sabadell.



ALTRES INFORMACIONS



Al final de curs, els/les alumnes realitzen una exhibició per mostrar els aprenentatges assolits.



Ajuntament
de Sabadell

Reserva ara la teva activitat extraescolar!
Amb el suport de l'Ajuntament de Sabadell

