

MULTIESPORT



Organitza: AFI Pau Casals.



Empresa:



Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai



QUÈ ÉS?

Activitat esportiva col·lectiva centrada en treballar diferents esports i habilitats psicomotrius, des d'exercicis més específics a més globals. L'objectiu és desenvolupar l'**equilibri**, la **coordinació**, la **lateralitat** i la **motricitat fina i gruixuda**, sempre adaptat a les edats i necessitats dels infants.



OBJECTIUS

- ✓ Desenvolupar les capacitats motrius complexes de manera progressiva.
- ✓ Fomentar la coordinació mà-peu i el control corporal.
- ✓ Transmetre els valors de l'esport: respecte, esforç, cooperació.
- ✓ Oferir una experiència esportiva variada i estimulant.



A QUI S'ADREÇA?

Infants de 1r a 6è de primària.



MATERIAL NECESSARI

- Roba còmoda per fer activitat física.
- Tot el material ha d'estar marcat amb el nom.



HORARI



Dimarts i dijous,
de **16:30** a **17:30**.



PREU

28 €/mes

238 €/curs



Pagament en **3 terminis**:
setembre, octubre i novembre.



Pagament a través de la TPV,
autogestionada.



ALTRES INFORMACIONS



No es fan jornades esportives
en cap de setmana.



Ajuntament
de Sabadell

Reserva ara la teva activitat extraescolar!
Amb el suport de l'Ajuntament de Sabadell

AFI
ESCOLA PAU CASALS