

# Extraescolars

CURS 2025-2026



Escola **Mitja Costa**

**ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2025-2026**

# **Petits talents, grans aventures**

Organitza: Engreskat i AFA Mitja Costa

Inici de les activitats: 1 d'octubre de 2025

Finalització: 29 de maig de 2026

Inscripcions obertes a partir del 19 de juny

## Període de matriculació

- Del 19 de juny al 17 de setembre de 2025 (per garantir plaça des de l'1 d'octubre).
- Les inscripcions es poden fer durant tot el curs, però l'entrada a l'activitat estarà subjecta a places disponibles.
- Per inscriure's un cop començat el curs, cal contactar prèviament amb l'equip d'Engreskat.

## Com puc fer la inscripció?

- Entra a [www.engreskat.com](http://www.engreskat.com), apartat inscripcions, i selecciona la vostra Escola.
- Crea el teu compte i completa el formulari d'inscripció.
- Un cop validada, rebràs un correu de confirmació a través de l'App TPV Escola.
- Les inscripcions estan obertes durant tot el curs, però per començar al 1 d'octubre, cal inscriure's abans del 17 de setembre.

## Si tens dubtes, contacta amb nosaltres:

644 656 004 (Trucada o WhatsApp)

Dilluns a dijous de 9:30 a 18 h / Divendres fins les 14 h

[info@engreskat.com](mailto:info@engreskat.com)



# Com puc donar de baixa una activitat?

Cal enviar un correu o whatsapp a:

info@engreskat.com / 644 656 004

Indicant el nom de l'infant, escola i activitat.

La notificació s'ha d'enviar 5 dies abans de final de mes.

## Informació important

- Totes les activitats requereixen un mínim de 8 inscrits.
- El 22 de setembre s'informarà de les activitats confirmades.
- Si una activitat no tira endavant, podreu triar una alternativa (amb termini fins al 23 de setembre).
- Les quotes es cobren mensualment de l'1 al 5 a través de TPV Escola.
- Les quotes no es retornen i són fixes cada mes, independentment de festius.
- Si no es compleix el mínim d'alumnes per baixes, l'activitat es podrà cancel·lar amb 7 dies d'avís.
- Famílies amb alguna quota pendent no podran continuar fins a regularitzar el pagament..
- Totes les activitats són mixtes i, des d'Engreskat, fomentem unes extraescolars coeducatives que promouen la igualtat de gènere i el respecte per la diversitat.
- Recordem que les famílies que ho necessitin, poden sol·licitar servei de vetllador, per alumnes amb NEE, a través de l'Ajuntament de Montcada i Reixac.

## Àrea Famílies

- A final de curs rebreu un vídeo resum del que hem viscut.
- Durant la inscripció podreu decidir si autoritzeu l'ús de la imatge dels infants.
- Es farà una jornada de portes obertes i una festa de final de curs amb exhibicions.



# Dansa Urbana/Psicoball

Classes dinàmiques on els infants aprenen coreografies d'estils com el hip-hop o el funky, **millorant la coordinació i la confiança** mentre es diverteixen. Treballem escalfaments, tècnica corporal i moviments d'expressió artística, tot amb una selecció musical adequada a l'edat.

L'activitat és dirigida per **ballarins/es professionals en actiu**, que competeixen en l'àmbit de la dansa urbana a nivell nacional i internacional.

Al llarg del curs es faran **tres esdeveniments especials**: una **jornada de portes obertes**, un **festival de final de curs** i una **exhibició en un teatre**.

També rebran un **vídeo de resum i una medalla com a record** del procés viscut.

*El vestuari per a les actuacions no està inclòs en el preu de l'activitat.*

## Per a alumnes d' 13 a 6è

L'activitat està organitzada en dos grups segons l'edat:

- 13 a 15
- 1r a 6è

**Preu de l'activitat: 26,50 € mensuals**

**2,5 hores setmanals**





# Robòtica

Crea, programa i imagina! Amb la robòtica educativa, els infants desenvolupen el **pensament computacional, la lògica i la resolució de problemes** mentre construeixen i programen petits robots, circuits i mecanismes.

És una activitat que fomenta la **creativitat, el treball en equip i l'autonomia**, tot experimentant d'una manera pràctica, divertida i molt engreskadora.

Durant el curs es realitzarà una **jornada de portes obertes**.

També rebran un **vídeo de resum i una medalla com a record del procés viscut**.

**Per a alumnes de 1r a 6è**

**Preu de l'activitat: 47,70€ mensuals**

**1,25 hores setmanals**





# Patinatge Artístic

Equilibri, gràcia i diversió sobre rodes! El patinatge és molt més que moure's: és controlar el cos, expressar-se i superar-se.

A les sessions, treballem primer **l'escalfament, la postura i les tècniques bàsiques** de desplaçament i frenada. A mesura que els infants agafen seguretat, comencem a preparar **coreografies adaptades** al nivell de cada alumne. Els més avançats poden introduir girs, salts i **combinacions tècniques** més sofisticades, creant rutines plenes de creativitat.

Es realitzarà una **jornada de portes obertes** i un **festival de final de curs**.

També rebran un **vídeo de resum** i una **medalla com a record del procés viscut**.

*L'equipació, els patins i les proteccions no estan incloses en el preu.*

**Per a alumnes d' 15 a 6è**

**Preu de l'activitat: 21,80 € mensuals**

**1,25 hores setmanals**





# Karate

Una disciplina que combina moviment, autocontrol i valors! A través del karate, els infants milloren la **coordinació, la força** i la **concentració**, tot treballant el respecte i la confiança en un mateix.

A les sessions es practica la tècnica, els moviments i les formes (kates), adaptats a cada nivell. Els més avançats poden incorporar exercicis més complexos, amb un enfocament motivador i progressiu. L'activitat està impartida per **entrenadors amb cinturó negre i experiència educativa**.

Al llarg del curs, es fan activitats especials com una **jornada de portes obertes**, una **exhibició en un teatre** i un **festival de final de curs**. També rebran un **vídeo de resum** i una **medalla com a record del procés viscut**.

*L'equipació (karategi) no està inclosa en el preu.*

**Per a alumnes d' 14 a 6è**

**Preu de l'activitat: 26,50 € mensuals**

**2,5 hores setmanals**



# Reforç Escolar

Millora els teus resultats acadèmics! Aquesta activitat està dissenyada per a ajudar els infants a consolidar els coneixements apresos a l'escola, abordant les àrees en què necessiten més **suport i millorant les seves habilitats** per estudiar de manera més eficient.

Treballarem de manera **individualitzada**, adaptant-nos a les necessitats específiques de cada nen/a, i fomentant l'autonomia i la confiança en el procés d'aprenentatge. Les sessions inclouen la **resolució d'exercicis, reforç en les matèries més complexes i la preparació per a exàmens**.

També rebran un **vídeo de resum i una medalla com a record del procés viscut**.

**Per a alumnes de 3r a 6è**

**Preu de l'activitat: 26,50 € mensuals**

**2 hores setmanals**

# Ludoteca de Tarda

Adreçat a les famílies que, per motius laborals o d'organització, necessiten un espai segur i acollidor per als seus fills/es o després de l'horari escolar.

Cada tarda oferim una activitat diferent perquè els infants s'ho passin bé mentre desenvolupen la imaginació, la motricitat i la convivència.

- **Manualitats**
- **Conta-contes i activitats d'expressió**
- **Jocs de taula i cooperatius**
- **Música i moviment**
- **Esports i jocs**

Una estona divertida per acabar el dia amb somriures!

Horaris:

🕒 **De 16:30 a 17:45 h**

**Per a alumnes d' 13 a 6è**

**Mínim 8 infants per dia**

| HORARIS        | PREUS  |
|----------------|--------|
| 1 DIA SETMANA  | 21,75€ |
| 2 DIES SETMANA | 28,90€ |
| 3 DIES SETMANA | 37,60€ |
| 4 DIES SETMANA | 44,20€ |
| 5 DIES SETMANA | 49,60€ |
| Esporàdic      | 7,10€  |



# Play & English

L'anglès entra en joc! A Play English, els infants aprenen la llengua d'una manera natural mitjançant **cançons, contes, conversa, jocs simbòlics i activitats adaptades a la seva edat**.

Aquest enfocament lúdic afavoreix una adquisició primerenca de l'idioma, ajudant-los a familiaritzar-se amb l'anglès des de ben petits i a desenvolupar la seva comprensió i expressió oral de manera espontània.

Les sessions estan impartides per professionals amb experiència en educació i llengua anglesa.

Inclou una **jornada de portes obertes, un vídeo de resum i una medalla com a record del procés viscut**.

## Per a alumnes d' 13 a 6è

L'activitat està organitzada en tres grups segons l'edat:

- 13 a 15
- 1r a 3r
- 4t a 6è

**Preu de l'activitat: 26,50 € mensuals**

**2,5 hores setmanals**



# Iniciació Esportiva

**Els primers passos en el món de l'esport!** Una activitat pensada per als més petits, on treballen **habilitats motrius bàsiques** com córrer, saltar, llançar o atrapar, a través de jocs i circuits adaptats.

Durant el curs es presenten diferents esports com futbol, bàsquet o atletisme, fomentant la **coordinació**, la **sociabilitat** i l'**interès per l'activitat física**. L'objectiu és que cada infant descobreixi quin esport li agrada més mentre es diverteix.

Les sessions són dinamitzades per **professionals amb experiència en psicomotricitat i educació infantil**. També es gaudirà d'una **jornada de portes obertes i un festival de final de curs**. També rebran **un vídeo de resum i una medalla com a record del procés viscut**.

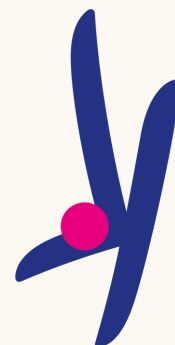
Una activitat ideal per iniciar-se en el moviment, la descoberta i l'esport!

**Per a alumnes d' 13 a 15**

**Preu de l'activitat: 26,50€ mensuals**

**2,5 hores setmanals**

# Gimnàstica Rítmica



Gràcia, força i disciplina en un mateix esport! La gimnàstica rítmica combina dansa i moviments acrobàtics amb l'ús de **cordes, cèrcols, pilotes, bastons o cintes**.

Millora la **flexibilitat, la coordinació i la musicalitat**, tot treballant en un ambient d'esforç i superació. A mesura que els alumnes guanyen confiança, realitzaran coreografies cada vegada més complexes que fusionen dansa i tècnica acrobàtica.

Inclou una **jornada de portes obertes**, una **exhibició en un teatre**, un **festival de final de curs**, un **vídeo de resum i una medalla com a record del procés viscut**.

*El preu de l'activitat no inclou el vestuari per a les actuacions ni el material específic que es pugui requerir puntualment*

**Per a alumnes de 1r a 6è**

**Preu de l'activitat: 26,50€ mensuals**

**2,5 hores setmanals**



# Manualid-Art

Donem una nova vida a l'activitat artística! Manualid-ART és molt més que un taller de manualitats: és un espai creatiu on els infants poden expressar-se lliurement, experimentar i descobrir el seu propi estil artístic.

Treballarem amb **pintura, escultura, reciclatge creatiu, collages, tècniques mixtes i manualitats innovadores**, tot adaptat a les diferents edats i amb una mirada pedagògica i actual.

Es realitzarà jornada de **portes obertes i festival de final de curs a l'escola amb una amb exposició de treballs**.

També rebran un **vídeo de resum i una medalla com a record del procés viscut**.

**Per a alumnes de 1r a 6è**

**Preu de l'activitat: 27,80€ mensuals**

**1,25 hores setmanals**



# Futbol Sala

Ideal per a infants que volen millorar com a jugadors/es mentre gaudeixen del joc en equip! Entrenaments amb tècnics especialitzats per treballar **tècnica, tàctica i valors com la superació i el respecte**.

A partir del segon trimestre, els alumnes participaran en la **lliga interna d'Engreskat** amb altres escoles.

Es realitzarà una **jornada de portes obertes, lliga interescolar d'Engreskat i un festival de final de curs**.

També rebran **un vídeo de resum i una medalla com a record del procés viscut**.

*L'equipació no està inclosa en el preu.*

**Per a alumnes de 1r a 6è**

**Preu de l'activitat: 27,50€ mensuals**

**2,5 hores setmanals**

# Futbol Escola

Ideal per a infants que volen millorar com a jugadors/es mentre gaudeixen del joc en equip! Entrenaments amb tècnics especialitzats per treballar tècnica, tàctica i valors com la superació i el respecte.

Es realitzarà **jornada de portes obertes i festival de final de curs**.

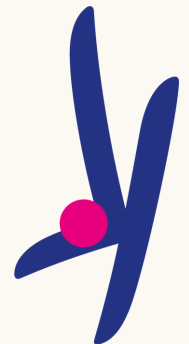
També rebran un **vídeo de resum i una medalla com a record del procés viscut**.

*L'equipació no està inclosa en el preu.*

**Per a alumnes d' 13 a 15**

**Preu de l'activitat: 26,50€ mensuals**

**2,5 hores setmanals**





# Acollida Matinal

Un espai tranquil i segur on els infants poden començar el dia jugant, llegint o dibuixant abans de l'escola. Oferim una acollida flexible que ajuda a la conciliació familiar, facilitant l'organització del matí amb confiança i benestar per a tothom.

**Per a alumnes d' 13 a 6è**

**Horaris:**

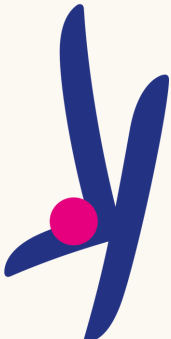
 De 08:00 a 09:00 h

**Per a alumnes d' 13 a 6è**

**Preu de l'activitat:**

**3 € Fixe**

**4,75 € Esporàdic**



# CALENDARI D'ACTIVITATS

|                    | DILLUNS                                 | DIMARTS                                  | DIMECRES                                | DIJOUS                                   | DIVENDRES                               |
|--------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 16:30 a<br>17:45 h | BALLS<br>MODERNS<br><i>13 a 15</i>      | DANSA<br>URBANA<br><i>1r a 6è</i>        | BALLS<br>MODERNS<br><i>13 a 15</i>      | DANSA<br>URBANA<br><i>1r a 6è</i>        | ROBÒTICA<br><i>1r a 6è</i>              |
| 16:30 a<br>17:45 h | PLAY &<br>ENGLISH<br><i>1r a 3r</i>     | PLAY &<br>ENGLISH<br><i>13 a 15</i>      | PLAY &<br>ENGLISH<br><i>1r a 3r</i>     | PLAY &<br>ENGLISH<br><i>13 a 15</i>      | PATINATGE<br>ARTÍSTIC<br><i>15 a 6è</i> |
| 16:30 a<br>17:45 h | REFORÇ<br>ESCOLAR<br><i>3r a 6è</i>     | PLAY &<br>ENGLISH<br><i>4t a 6è</i>      | REFORÇ<br>ESCOLAR<br><i>3r a 6è</i>     | PLAY &<br>ENGLISH<br><i>4t a 6è</i>      |                                         |
| 16:30 a<br>17:45 h |                                         | INICIACIÓ<br>ESPORTIVA<br><i>13 a 15</i> | KARATE<br><i>14 a 6è</i>                | INICIACIÓ<br>ESPORTIVA<br><i>13 a 15</i> | KARATE<br><i>14 a 6è</i>                |
| 16:30 a<br>17:45 h | GIMNÀSTICA<br>RÍTMICA<br><i>1r a 6è</i> | FUTBOL SALA<br><i>4t a 6è</i>            | GIMNÀSTICA<br>RÍTMICA<br><i>1r a 6è</i> | FUTBOL SALA<br><i>4t a 6è</i>            |                                         |
| 16:30 a<br>17:45 h | FUTBOL<br>ESCOLA<br><i>13 a 15</i>      | MANUALID-<br>ART<br><i>1r a 6è</i>       | FUTBOL<br>ESCOLA<br><i>13 a 15</i>      |                                          |                                         |
| 16:30 a<br>17:45 h | FUTBOL SALA<br><i>1r a 3r</i>           |                                          | FUTBOL SALA<br><i>1r a 3r</i>           |                                          |                                         |
| 16:30 a<br>17:45 h | LUDETECA<br><i>13 a 6è</i>              | LUDETECA<br><i>13 a 6è</i>               | LUDETECA<br><i>13 a 6è</i>              | LUDETECA<br><i>13 a 6è</i>               | LUDETECA<br><i>13 a 6è</i>              |



# engreskat

alimentem educant



[info@engreskat.com](mailto:info@engreskat.com)



644 656 004



[www.engreskat.com](http://www.engreskat.com)